



## ¿Cómo actúa este medicamento?

El tenofovir es un medicamento antirretroviral (anti-VIH). Actúa impidiendo la multiplicación del VIH (VIH = virus de inmunodeficiencia humana).

El tenofovir se utiliza en asociación con otros antirretrovirales afín de retardar la progresión de la enfermedad. Ayuda a mantener un sistema de defensa eficaz y reduce el riesgo de desarrollar infecciones que aparecen cuando el sistema de defensa es débil (infecciones oportunistas).

El tenofovir no cura el sida, ni elimina el virus. Todavía corre el riesgo de transmitir el VIH, ya sea por contacto sexual o sanguíneo. Por eso, debe tomar continuamente las precauciones necesarias para evitar contagiar a otras personas (utilizando condones de látex, jeringas estériles, etc.).



## ¿Puedo tomar bebidas alcohólicas o drogas?

Evite el consumo excesivo o regular de alcohol que puede dañar su hígado, sobre todo si usted es portador de una hepatitis. Un consumo razonable (social) no debería deteriorar su estado de salud.

Sin embargo, evite "saltarse" una dosis de medicamento porque quiere tomar alcohol o droga.






## Embarazo y lactancia

Aún no se conocen los efectos del tenofovir durante el embarazo. Si está embarazada o quiere estarlo y debe tomar tenofovir, consulte a su médico. Se desaconseja la lactancia natural en mujeres infectadas por el VIH porque el virus puede transmitirse a través de la leche materna.



## ¿Cuáles son los efectos indeseados?

	Efectos normales que van a desaparecer o que pueden ser tratados. <b>Continúe su medicación.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor de cabeza, dolor de garganta, fatiga (síntomas similares a los de la gripe)</li> <li>síntomas digestivos (pérdida de apetito, diarrea leve)</li> </ul>
	Consulte a su médico. <b>Continúe con el medicamento.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>... si tiene erupción en la piel (enrojecimiento).</li> </ul>
	Consulte a su médico <b>INMEDIATAMENTE.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>... si tiene <b>acidosis láctica</b>: náuseas, vómitos, dolor de estómago, pérdida de peso, gran fatiga y dificultad para respirar.</li> </ul>

Hable con su médico y farmacéutico acerca de cualquier efecto indeseado que le incomode. Pueden aconsejarle sobre la manera de manejarlos.

## ¿Cómo tomar este medicamento?

### TENOFOVIR

- 1 comprimido de 300 mg
- 1 vez al día

El tenofovir puede tomarse **con o sin alimentos**.

Es muy importante que siga correctamente la terapia sin olvidar ninguna dosis, si no el virus puede desarrollar una **resistencia**. El medicamento perderá su efecto sobre el virus y el tratamiento no será eficaz.

Al menos que sienta efectos secundarios graves (véase la sección sobre efectos indeseados), nunca deje de tomar uno o algunos de sus medicamentos sin hablar primero con su médico.



## ¡Me olvidé una dosis!

Tome la dosis olvidada tan pronto como le sea posible y continúe su tratamiento según el horario establecido.

Pero si es casi la hora de tomar la dosis siguiente, tome solamente ésta. **No tome una dosis doble.**



## ¡Mezcla de medicamentos!

El tenofovir interactúa con otros medicamentos.

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento recetado, un medicamento en venta libre, un producto natural o una droga recreativa.



## Seguimiento medical

El tenofovir puede causar toxicidad renal en algunas personas. Tomando muestras de sangre de manera regular, su médico controlará el efecto del tenofovir en sus riñones.

[www.guidetherapeutiquevih.com](http://www.guidetherapeutiquevih.com)

## ¿Dónde y cómo conservar este medicamento?

No la conserve en el cuarto de baño.

Conservar el tenofovir en un lugar seco a temperatura ambiente.

Guárdelo fuera de la vista y del alcance de los niños.



## Consejos generales

Acuda a sus citas con su médico y el equipo de tratamiento para que puedan seguir su estado de salud, incluso cuando no tiene ningún síntoma.

